

SCOLAREST
con las familias

#SCOLARESTSEQUEDAENCASA

ACTIVIDADES

LÚDICAS



HOY COCINAMOS JUNTOS

Es una forma de compartir la elaboración de recetas con tus hijos, **involucrándolos en la cocina y haciéndolos partícipes de sus propias creaciones culinarias.**

¡A COMER!

TOMATES RELLENOS



INGREDIENTES:

- Tomates
- Arroz cocido
- Maíz dulce
- Cebollino o perejil
- Lechuga o rúcula (para adornar).



ELABORACIÓN:

1. Limpiamos los tomates y los cortamos por la parte de arriba. Después los vaciamos con cuidado
2. Mezclamos el arroz, el maíz y el tomate que hemos vaciado y rellenamos los tomates
3. Extendemos la lechuga picada o la rúcula por el plato y colocamos los tomates
4. Ponemos la tapa (parte del tomate recortada) y espolvoreamos el cebollino o perejil

#SCOLARESTSEQUEDAENCASA

HOY CREAMOS JUNTOS

Es la propuesta con la que te divertirás junto a tus hijos trabajando juntos en esta **manualidad** donde **brilla la creatividad**.

¡A JUGAR!

GLOBOS DIVERTIDOS



MATERIAL:

- Globos
- Cartulinas
- Rotuladores permanentes
- Pegamento
- Y ¡mucha creatividad!



DESARROLLO:

1. Crearemos animales, personajes de películas o series con globos.
2. Dibujamos detalles en los globos con rotulador permanente y podemos pegarles todos los complementos que queramos.

Actividad propuesta por BEATRIZ PACHECO
Coordinadora Escuela Italiana Madrid

#SCOLARESTSEQUEDAENCASA

HOY JUGAMOS JUNTOS

Es la forma perfecta de disfrutar con tus hijos **jugando y aprendiendo de una forma muy divertida**

¡A VIVIR!

MAQUÍLLATE, MAQUÍLLATE



MATERIAL:

- Pinturas de cara



DESARROLLO:

1. Escoged entre toda la familia un objeto
Inspírate en un personaje o deja volar tu imaginación
2. Pinta partes de tu cara para crear ese personaje
3. Lo podéis hacer entre toda la familia y después hacer un desfile

Compartid fotos con el móvil y votad el que más os guste entre toda la familia

#SCOLARESTSEQUEDAENCASA

¿Has elaborado alguna de nuestras
ACTIVIDADES o RECETAS?

**¡NOS ENCANTARÍA VER
EL RESULTADO!**

Envía tus fotos o vídeos a: hello@Scolarest.es

Compártelo en Instagram con el hashtag:
[#scolarestsequedaencasa](https://www.instagram.com/hashtag/scolarestsequedaencasa)



SÍGUENOS en nuestro
instagram **@Scolarest_es** para
novedades nuevo contenido.

Si ya formas parte de la familia
Compass Group estate atento a
MiEurest