

#SCOLARESTSEQUEUEDAENCASA

# ACTIVIDADES LÚDICAS

SCOLAREST  
con las familias

26 de abril



# HOY COCINAMOS JUNTOS

Es una forma de compartir la elaboración de recetas con tus hijos, involucrándolos en la cocina y haciéndolos partícipes de sus propias creaciones culinarias.

**¡A COMER!**

## PAN DE AVENA, PASAS, LINO Y CHÍA



### INGREDIENTES:

- 350 Agua tibia
- 500 Harina integral de avena
- 15 Levadura fresca  
(si es seca, usar 1/3 parte)
- 8 Sal marina
- 8 Azúcar
- 50 Aceite de oliva virgen  
extra
- 150 Uvas pasas
- 25 Semillas de chía
- 25 Semillas de lino



### ELABORACIÓN:

1. Primero disolver en parte del agua la levadura con el azúcar
2. En un bol poner la mitad de la harina, el agua, y mezclar con el agua con la levadura y azúcar disueltas, homogéneamente, tapar con un trapo húmedo y dejar fermentar 1 hora
3. Pasada una hora, ver la masa burbujeando activa, agregar el resto de harina, pasas, semillas y la sal por último, removiendo con una espátula
4. Cuando se va despegando de las paredes del bowl, trabajar en mesa (ideal mármol), trabajamos 10 minutos, con aceite en las manos para que no se pegue. Volvemos a cubrir con un paño, dejando fermentar nuevamente 1 hora
5. Humedecemos ligeramente la masa con las manos, pasamos a una bandeja de horno y cortamos la superficie para que crezca
6. Meter en horno frío, encender para que alcance 200 grados y que cocine aproximadamente 25 minutos (quedará doradito por fuera)
7. Usar mezclas de harinas y harinas integrales, hará muy interesante, delicioso y nutritivo el mundo del pan
8. Se pueden agregar orejones, ciruelas, nueves, dátiles (sustituyendo el azúcar inicial)
9. Puede durar perfectamente bien 2 a 3 días

Actividad propuesta por LYDIA VÁZUEZ  
COLEGIO ADELA DEL TRENQUELLEON  
BARCELONA

#SCOLARESTSEQUEDAENCASA

# HOY CREAMOS JUNTOS

Es la propuesta con la que te divertirás junto a tus hijos trabajando juntos en esta **manualidad** donde **brilla la creatividad**.



**¡A JUGAR!**

## TENGO UN MENSAJE PARA TI

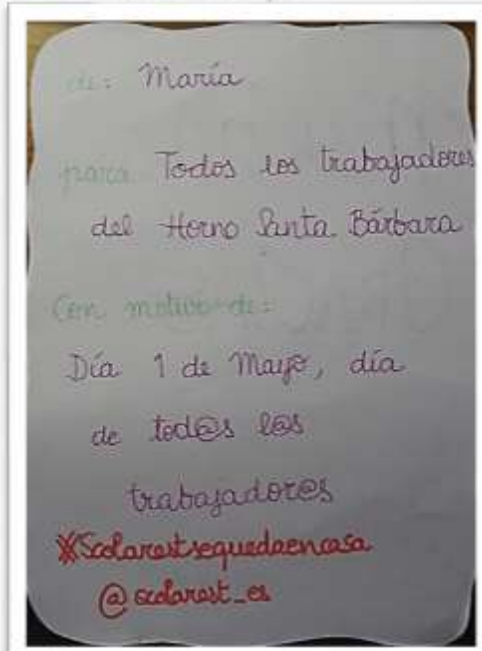
**MATERIAL:**



**DESARROLLO:**

- Hojas de papel
- Cartulinas
- Colores
- Rotuladores
- Pinturas...

1. Hoy queremos trabajar con todas las familias la importancia de ser agradecidos, reconocer la entrega y valentía de muchas personas que, cada día con su trabajo, hacen posible que todos estemos bien atendidos (médicos, enfermeros, trabajadores de supermercados, fuerzas y cuerpos de seguridad, panaderos, carniceros, repartidores, ...).
2. Por ello, proponemos hacer una "Tarjeta de Agradecimiento" divertida y original para ellas.
3. El día 30 de Abril (los papás) entregarán personalmente a alguien esta tarjeta para celebrar el día de todos los Trabajadores el día 1 de Mayo
4. Comprobarán los peques lo felices que pueden hacer sentir los demás... siendo agradecidos y cuidando los detalles.



HAZ UNA FOTO DE TU MENSAJE Y ENVIALO A [HELLO@SCOLAREST.ES](mailto:HELLO@SCOLAREST.ES) y publicaremos todo en: [#Scolarestsequedaencasa](https://twitter.com/Scolarestsequedaencasa) [@scolarest\\_es](https://twitter.com/scolarest_es)

**#SCOLARESTSEQUEDAENCASA**



# HOY JUGAMOS JUNTOS

Es la forma perfecta de disfrutar con tus hijos **jugando y aprendiendo de una forma muy divertida**

## TODOS ARRIBA

---



### MATERIAL:

- Muchas ganas de pasarlo bien



### DESARROLLO:

Un divertido juego de equipo donde hemos de conseguir levantarnos todos a la vez.

Empezamos todos sentados en círculo en el suelo, nos enlazamos los brazos y arriba todos a la vez.

No es nada fácil, más cuando hay diferencias de alturas pero ahí está el reto!

Una vez conseguido nuestro nuevo reto será conseguirlo en el menos tiempo posible, a la pata coja, con los ojos cerrados...

#SCOLARESTSEQUEDAENCASA

¿Has elaborado alguna de nuestras  
**ACTIVIDADES o RECETAS?**

**¡NOS ENCANTARÍA VER  
EL RESULTADO!**

Envía tus fotos o vídeos a: [hello@Scolarest.es](mailto:hello@Scolarest.es)

Compártelo en Instagram con el hashtag:  
[#scolarestsequedaencasa](https://www.instagram.com/hashtag/scolarestsequedaencasa)



**SÍGUENOS** en nuestro  
instagram **@Scolarest\_es** para  
novedades y nuevo contenido.

Si ya formas parte de la familia  
Compass Group estate atento a  
**MiEurest**